



Workshop
TIBETISCHER HOCHENERGIE-YOGA
und
TANTRISCHE KLANGSCHALENMASSAGE

Leitung

Franz J. Robotka, Irene Kan Wien

www.itamar.at

In diesem Wochenend-Workshop wird sehr altes Wissen aus den asiatischen Tantraschulen weitergegeben. Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, höchst wirksame, das Hormonsystem nachhaltig beeinflussende Kundaliniyoga-Techniken zu erlernen, die sie dann in ihrer täglichen Übungspraxis anwenden können.

Tantrische Klangschalenmassage und Tibetan Pulsing Yoga dienen zur Vertiefung und Integration der Hohenenergietechniken in entspannter Atmosphäre.

Fr, 24. Februar 2012, 19h -21h,(Einführung für Anfänger)

Sa, 25. Februar 2012, 10h – 13h und 15h - 18h

So, 26. Februar 2012, 10h – 13h und 14h – 17h

Ort: Dresden-Cossebaude, Breitscheidstr. 7

www.yoga-treff-cossebaude.de

Preis: € 180,- (€ 200,- für Anfänger inkl. Fr. Abend)

Anmeldung: pueschi@arcor.de

+49/151/10 72 96 81